

*Inspiratiemap
voor volwassenen*



Ter Inspiratie

In deze map vindt u informatie over verschillende onderwerpen die te maken hebben met de uitvaart van uw dierbare.

Wij zullen u de komende dagen veel informatie geven om u te ondersteunen bij de keuzes die u gaat maken. Het is niet mogelijk om alles te vertellen. Daarom hebben wij een map gemaakt met informatie.

U kunt deze doorbladeren op een tijdstip dat het uitkomt en als u iets tegenkomt dat u aanspreekt kunt u dit gerust uit de map halen, apart houden en eventueel met ons bespreken.

Inhoudsopgave

| | |
|---|---------------|
| Inspiratiemap | - 1 - |
| voor volwassenen | - 1 - |
| Ter Inspiratie | - 2 - |
| Inhoudsopgave | - 2 - |
| Wades en kisten | - 6 - |
| <i>Wades</i> | <i>- 6 -</i> |
| <i>Kisten</i> | <i>- 7 -</i> |
| <i>Met een kist kan nog meer</i> | <i>- 9 -</i> |
| Rouwvervoer | - 10 - |
| <i>Rouwauto, merken en kleuren</i> | <i>- 10 -</i> |
| <i>Minirouwauto</i> | <i>- 11 -</i> |
| <i>Defender rouwauto</i> | <i>- 11 -</i> |
| <i>Fiat 500 voor kinderen</i> | <i>- 12 -</i> |
| <i>Uitvaartbussen</i> | <i>- 12 -</i> |
| <i>Caravan, motor met zijspan of uitvaarttruck</i> | <i>- 13 -</i> |
| <i>Fiets met aanhanger, loopkoets, koe of paard</i> | <i>- 14 -</i> |
| Crematoria | - 15 - |
| <i>Crematorium Den & Rust in Bilthoven</i> | <i>- 15 -</i> |

| | |
|---|---------------|
| <i>Crematorium Maaslanden ('Vlijmen') in Nieuwkuijk</i> | - 16 - |
| <i>Crematorium Noorderveld in Nieuwegein</i> | - 16 - |
| <i>Crematorium Daelwijck in Utrecht</i> | - 17 - |
| <i>Crematorium Domstede</i> | - 18 - |
| <i>Crematorium Essenhof Dordrecht</i> | - 18 - |
| <i>Crematorium Rosmalen</i> | - 19 - |
| <i>Crematorium IJsselhof in Gouda</i> | - 19 - |
| <i>Crematorium Huis van Brabant in Oosterhout</i> | - 20 - |
| <i>Crematorium de Linge in Tiel</i> | - 21 - |
| <i>Crematorium 't Lief in Beesd</i> | - 21 - |
| Condoleance en afscheidsbijeenkomst | - 22 - |
| <i>Accommodatie</i> | - 22 - |
| <i>Fort Altena, Werkendam</i> | - 22 - |
| <i>Condoleanceregister</i> | - 23 - |
| <i>De afscheidsplichtigheid</i> | - 24 - |
| Een kus kost niets... | - 25 - |
| <i>Een kist</i> | - 25 - |
| <i>Wikkel je in liefde</i> | - 26 - |
| <i>Koffie met cake, maar dan een beetje anders</i> | - 26 - |
| <i>Herinneringstafel</i> | - 26 - |
| <i>Foto's</i> | - 27 - |
| <i>Dragen</i> | - 27 - |
| <i>Bloemen</i> | - 28 - |
| <i>Oudervets nabuurschap, beleving van nu</i> | - 29 - |
| <i>Kleding om te koesteren</i> | - 29 - |
| <i>Vervoer</i> | - 30 - |
| <i>Uit of thuis?</i> | - 30 - |
| <i>Andersom denken</i> | - 30 - |
| Begraafplaatsen | - 31 - |
| <i>Natuurbegraafplaatsen</i> | - 31 - |

| | |
|--|---------------|
| <i>Bovengronds begraven</i> | - 32 - |
| Draagsters | - 33 - |
| <i>Zelf dragen</i> | - 33 - |
| <i>Professionele draagsters of dragers</i> | - 33 - |
| Foto's, video en geluid | - 34 - |
| <i>Foto's en film presenteren</i> | - 34 - |
| <i>Het vastleggen van het afscheid</i> | - 35 - |
| <i>Geluidsvoorzieningen</i> | - 35 - |
| Livemuziek | - 36 - |
| <i>Professionele musici</i> | - 36 - |
| <i>Zang</i> | - 37 - |
| Bloemen | - 38 - |
| <i>Rouwstukken of iets anders</i> | - 38 - |
| <i>Bloemen in het crematorium</i> | - 39 - |
| <i>Meer doen met bloemen</i> | - 39 - |
| Bidprentjes en bedankjes | - 40 - |
| <i>Bidprentjes</i> | - 40 - |
| <i>Bedankjes</i> | - 41 - |
| Diversen | - 42 - |
| <i>Opbaarhuisje</i> | - 42 - |
| <i>Rouwkamer op maat</i> | - 42 - |
| <i>Condoleancesites</i> | - 43 - |
| <i>Advertenties</i> | - 43 - |
| <i>Rouwclown</i> | - 44 - |
| <i>Tekstschrijfsters</i> | - 44 - |
| <i>Begeleiding van de plechtigheid</i> | - 44 - |
| <i>Aan het graf</i> | - 45 - |
| <i>En nog veel meer</i> | - 45 - |
| Grafmonumenten | - 46 - |

| | |
|----------------------------------|---------------|
| Asbestemmingen | - 48 - |
| <i>Wat u kunt doen met de as</i> | - 48 - |
| Sieraden | - 50 - |
| Nazorg | - 52 - |
| <i>Rouwverwerking</i> | - 52 - |
| <i>Herinneren</i> | - 52 - |
| <i>Praktische hulp</i> | - 53 - |

Wades en kisten

Sinds 1991 is het toegestaan om zonder kist begraven of gecremeerd te worden. De overledene mag in doeken gehuld worden en op een opbaarplank of baar liggen.

Wades

Een wade is een doek waar iemand in gewikkeld wordt. Het kan een speciaal gemaakte wade zijn, die eventueel iedere dag een stukje verder dichtgevouwen wordt. Maar het kan ook een mooie lap stof zijn die meegenomen is van een vakantie, of van de markt. Zo wordt het heel persoonlijk, waarbij de lievelingskleuren van de overledene gebruikt kunnen worden. En u kunt zelf iets doen door het uit te zoeken. Als iemand in een wade ligt, is de afstand vaak voor het gevoel van de nabestaanden wat kleiner, de afstand tot het lichaam is letterlijk minder groot dan wanneer iemand in een kist ligt.

Wij hebben informatie over de afmetingen en gewenste materialen voor een wade. Hiervoor kunt u altijd contact met ons opnemen.

www.wikkelgoed.nl

www.uitvaartwade.nl



Kisten

De meeste mensen worden begraven of gecremeerd in een kist. Deze kist kan van allerlei soorten materiaal gemaakt zijn. U kunt hierbij denken aan massief hout, spaanplaat met fineer, riet, rotan, wol, wilgentenen enz. Het uiterlijk van een kist kan strak zijn, of versierd met panelen en een verhoogd deksel, de handgrepen zijn van metaal of hout, net zoals de sluitschroeven voor het deksel.

De meeste kisten zijn aan de binnenzijde bekleed, bijvoorbeeld met satijn, ongebleekt katoen of linnen. De bekleding kan strak zijn, opgevuld of gerimpeld.

De keuze die u maakt, is natuurlijk heel persoonlijk. Als uw man timmerman was kiest u misschien een massief houten kist, omdat dit het materiaal is waar hij altijd mee werkte. En als het interieur in het huis van de overledene overwegend wit is, kan er gekozen worden voor een wit gespoten kist, waarbij ook hoogglans mogelijk is. Maar ook de manier waarop een kist geproduceerd is kan doorslaggevend zijn. Voor iemand die altijd heel duurzaam geleefd heeft kan een kist gekozen worden die op een milieuvriendelijke manier geproduceerd is, van hout uit West-Europese bossen.

En op verzoek kunnen er natuurlijk kisten gemaakt worden die helemaal aangepast zijn aan bijvoorbeeld een hobby of het werk van de overledene.



De kist hierboven is gemaakt bij De Stilte. De basis is van ongelakt ecologisch gelaagd populierenhout. Dit is zomaar een voorbeeld.

Er is op het gebied van kisten tegenwoordig een enorme keuze.



www.grafkist.nl
www.pvanwijk.nl
www.henkboerland.nl
www.biesvelden.nl
www.zavadi.nl

Met een kist kan nog meer

Als de keuze voor een wade of een kist gemaakt is, kan hier op veel manier iets eigens aan toegevoegd worden. Een kist van onbehandeld hout kan beschreven worden door de gasten bij het condoleren, er kunnen handafdrukken op gemaakt worden van het gezin of de kleinkinderen kunnen het deksel beschilderen.



Ook kan er een doek met een foto van de overledene of de plek waar zij graag kwam over de kist liggen, of als een banier naast haar kist staan.



Op de kist met de overledene kan een mooi kledingstuk gelegd worden, of de favoriete plaid waar ze op de bank altijd onder lag. Ook zijn er speciale hoeden waar later twee kussens van gemaakt worden, of twee schilderijen.

Een andere mogelijkheid is om de kist te laten bedrukken met een foto die voor de overledene een speciale betekenis had, bijvoorbeeld een mooie foto van de plaats waar hij of zij graag ging wandelen, of van het geboortehuis. Op de kist hiernaast staat een foto van de Linge.



Rouwvervoer

Voor het vervoer van uw dierbare zijn vele mogelijkheden. Er zijn geen speciale regels. Het mag in uw eigen auto als deze daar groot genoeg voor is. Maar er kan ook gekozen worden voor een manier die echt past bij de overledene.

Rouwauto, merken en kleuren

Traditioneel is een rouwauto zwart. Tegenwoordig wordt steeds vaker gekozen voor zilver- of donkergrijs. De kosten hangen samen met de kleur. Een zwarte rouwauto heeft een standaardtarief, voor een andere kleur komt daar een toeslag bij.

De Stilte heeft een eigen rouwauto, een zilvergrijze Lancia Grand Voyager. Deze heeft niet de traditionele lange vorm van een rouwauto, maar heeft een wat 'lievere' uitstraling, horen wij regelmatig. Deze auto bieden wij u aan voor het standaardtarief.





U kunt ook een bepaald merk kiezen. Laatst overleed iemand die zijn hele leven in een Mercedes gereden had. Voor zijn vrouw en kinderen was direct duidelijk dat hij ook zijn laatste rit in een Mercedes zou maken. Naast het kiezen van een bepaald merk is het ook mogelijk voor andere kleuren dan zwart of grijs te kiezen.

Minirouwauto

Voor Miniliefhebbers is er een speciale Minirouwauto. In deze auto past een standaardkist voor volwassenen. Ook kan deze auto gebruikt worden voor een kinderuitvaart.



Defender rouwauto

Een wat robuuster alternatief is bijvoorbeeld de Landrover Defender rouwauto. Deze aangepaste terreinwagen met vierwielaandrijving kan ook vanwege praktische redenen gekozen worden. Een afscheidsbijeenkomst op het strand, of het bospad op de natuurbegraafplaats vormen voor deze rouwauto geen enkel obstakel.



Fiat 500 voor kinderen

Speciaal voor de uitvaart van een kind is er een kinderrouwauto, een roomwitte Fiat 500. De auto is verlengd maar zonder concessies te doen aan de uitstraling. Het is nog steeds een 'lieve' auto. Op deze manier kan een kindje op een passende manier begeleid worden naar de laatste rustplaats.

www.kinderrouwauto.nl
www.staatsievervoer.nl
www.minirouwauto.nl



Uitvaartbussen

Een uitvaartbus is een bus waarin zowel de kist met de overledene als de nabestaanden zitten. Dit geeft een groot gevoel van saamhorigheid. Met elkaar brengt u uw dierbare naar de begraafplaats of het crematorium. En ook na afloop rijdt de familie met elkaar naar huis. Wij horen vaak dat dit zeer bijzonder is en het gevoel van 'samen alles doen' vergroot.

Er zijn verschillende uitvoeringen van de uitvaartbus. In de kleinste, met het formaat van een camper kunnen 8 nabestaanden me rijden, in de grootste, een touringcar, kunnen 22 mensen mee.



Caravan, motor met zijspan of uitvaarttruck

Naast bussen en rouwauto's zijn er nog meer mogelijkheden om uw dierbare naar de laatste rustplaats te brengen. Deze bieden u de kans om de laatste reis van iemand heel persoonlijk te maken, zoals een caravan voor iemand die altijd met de caravan op vakantie ging of een truck voor een vrachtwagenchauffeur.



www.rouwharley.nl
www.uitvaarttruck.nl
www.uitvaartframe.nl
www.rouwcaravan.nl

Fiets met aanhanger, loopkoets, of paard

Als de afstand die afgelegd moet worden naar de begraafplaats of het crematorium niet al te groot is, zijn er ook verschillende ongemotoriseerde mogelijkheden zoals een speciale fiets, een koets met paarden of een loopkoets met luchtbanden waar makkelijk een langere afstand met gelopen kan worden.



Crematoria

Als u kiest voor een crematie bent u vrij in de keuze van een crematorium. Er zijn geen regels over de afstand tot een crematorium o.i.d. Het is natuurlijk ook mogelijk om een hele andere locatie te kiezen (voorbeeld een zalencentrum of een restaurant) om daar de dienst te houden en dan later in besloten kring naar het crematorium te gaan. Daar is het niet verplicht om gebruik van de aula te maken. Hierna vindt u informatie over de crematoria die redelijk dicht bij Meerkerk liggen.

Crematorium Den & Rust in Bilthoven

Een crematorium van Dela waar je vanuit de aula door een glazen wand kijkt naar de bomenlaan van de oude begraafplaats van Bilthoven. De stoet met de rouwauto en volgauto's komen voor de dienst aanrijden via een speciaal bospad tussen de vogels en de eekhoortjes door. Hierdoor rijdt je echt even een andere wereld in. Hieronder ziet u een aantal foto's. Achter in de zaal kunnen de deuren van de aula (drie grote dubbele deuren) geopend worden waardoor de ontvangstruimte bij de aula betrokken kan worden. In die ontvangstruimte kunnen gasten (bij meer dan 125 personen) via schermen en geluid de dienst bijwonen.



Crematorium Maalanden ('Vlijmen') in Nieuwkuijk

Een crematorium van Dela met twee aula's, een grote (120 zitplaatsen) en een kleine (32 zitplaatsen). De grote aula is een ronde aula met knusse kleurrijke banken en stoelen. De aula heeft rond het zitgedeelte een ruime gang waar gasten staand de dienst kunnen bijwonen als er veel gasten zijn (tot 450 gasten).



Crematorium Noorderveld in Nieuwegein

Dit crematorium is het meest bezochte crematorium in onze regio. Het valt onder Monuta en heeft 2 aula's, de grote aula heeft ruimte voor 140 personen. De kleine aula is bedoelt voor een intiem afscheid, tot maximaal 15 personen. Het is hier tegenwoordig ook mogelijk om op zondag een afscheid te houden.





Crematorium Daelwijck in Utrecht

Aan de noordkant van de stad Utrecht, in een mooi aangelegd groen park met een vijver en fontein, ligt Yarden Crematorium Daelwijck. Het gebouw kenmerkt zich door zijn moderne en warme uitstraling. Er zijn 2 aula's beschikbaar, aula 1 heeft 240 zitplaatsen en aula 2 60.



Crematorium Domstede

In februari 2016 is in Utrecht een tweede crematorium geopend in Leidsche Rijn: crematorium Domstede van Dela.



Crematorium Essenhof Dordrecht

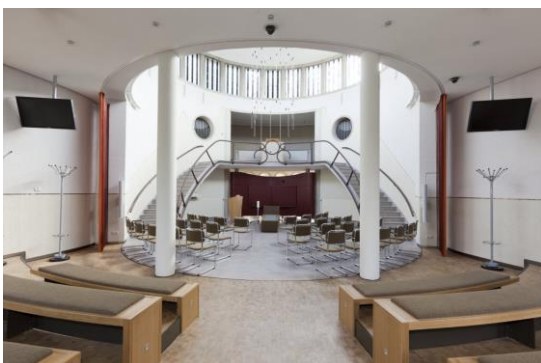
De Essenhof is eigendom van de Gemeente Dordrecht en beschikt over 2 ruimtes voor plechtigheden. De Biesbosch aula heeft 100 zitplaatsen. Daarnaast staat op de begraafplaats zelf een monumentale aula, Thuredrith aula genaamd. Deze is in 2010 geheel gerestaureerd. Hier kunnen ook plechtigheden gehouden worden voor ongeveer 70 gasten.



Thuredrith aula



Biesbosch aula



Crematorium Rosmalen

Dit crematorium is van Dela en ligt bij de gemeentelijke begraafplaats van Rosmalen. Er zijn 100 zitplaatsen en de aula heeft een grote glazen wand met een mooi uitzicht over de begraafplaats.



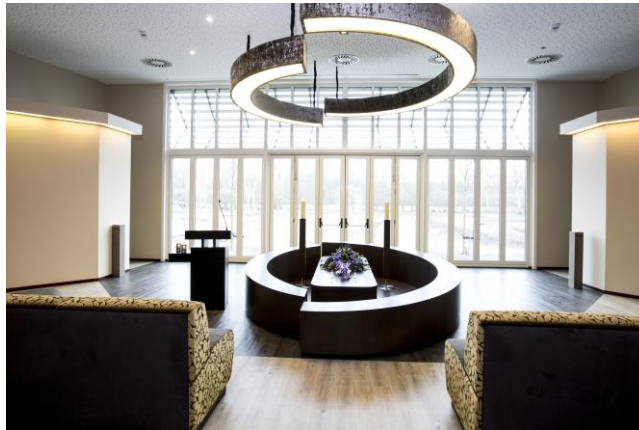
Crematorium IJsselhof in Gouda

Aan de dijk langs de Hollandsche IJssel, vlakbij het centrum van Gouda, ligt crematorium IJsselhof van Yarden. De parkachtige omgeving is een ideale locatie om in alle rust afscheid te nemen van uw overleden dierbare. De authentieke aula op de begraafplaats en de sfeervolle ontvangstruimte en koffiekamer geven IJsselhof een warme uitstraling, waardoor u zich hier snel welkom zult voelen. Het is hier mogelijk om de bomenlaan, die je vanuit de aula ziet, met fakkels te verlichten.



Crematorium Huis van Brabant in Oosterhout

In Oosterhout, ten noorden van Breda, op 38 km. vanaf Meerkerk, ligt crematorium Huis van Brabant van Yarden. Hier is 1 aula met 120 zitplaatsen, 30 staplaatsen en eventueel 35 extra staplaatsen. Er is ook een ruimte voor kleine, informele bijeenkomsten tot ongeveer 20 personen.



Crematorium de Linge in Tiel

Sinds juni 2015 is er ook in Tiel een crematorium: de Linge. Het crematorium heeft een kleurrijke inrichting. In de aula zijn 125 zitplaatsen en 125 stapplaatsen.



Crematorium 't Lief in Beesd

In Beesd is in 2020 crematorium 't Lief geopend. Het is een duurzaam crematorium met een elektrische oven, gebouwd met duurzame materialen als hout en glas. Het crematorium bestaat uit een ceremoniegebouw en een aparte crematieruimte. Via een houten brug over de waterpartij wordt de overledene na de plechtigheid naar het crematiegebouw gebracht worden.



Een overzicht van alle crematoria kunt u vinden op:
www.uitvaartinfortheek.nl/uitvaart/lijstcrematoria.html

Condoleance en afscheidsbijeenkomst

Een afscheidsbijeenkomst kan allerlei vormen hebben. Van een kerkdienst geleid door een dominee tot een informele bijeenkomst waar verschillende plaatsen zijn gemaakt waar foto's te zien zijn, het gereedschap van de rietsnijder die overleden is of de borduurwerken die door oma gemaakt zijn tijdens haar leven.

Ook hier zijn de mogelijkheden oneindig. Hieronder willen we gewoon wat voorbeelden geven om u te laten zien wat er mogelijk is.

Accommodatie

Een afscheidsbijeenkomst en condoleance kan natuurlijk in een kerk, een uitvaartcentrum of een crematorium gehouden worden. Maar het kan ook thuis, in een restaurant, een dorpshuis of de voetbalkantine. Hier zal je misschien niet zo snel aan denken, maar als iemand heel graag thuis wilde overlijden en opgebaard worden, is het soms wel zo fijn om ook de condoleance thuis te doen. En ook als het huis helemaal niet zo groot is, dan is het toch vaak wel mogelijk om door een slimme indeling en route toch veel mensen te ontvangen. Wat het heel persoonlijk maakt is het opbaren van een dierbare thuis, tijdens de condoleance, op een plaats waar hij of zij heel graag was. Zo lag een moeder in het tuinhuisje waar ze heel vaak aan het schilderen was, of een vader in zijn werkplaats, waar hij al zijn vrije tijd doorbracht met het sleutelen aan oude auto's. Zo worden zij vanzelf ook omringd door hele persoonlijke eigendommen en met veel kaarsen of het ophangen van mooie doeken kan een ruimte verder warmer gemaakt worden.

Ook het plaatsen van een tent in de tuin is natuurlijk altijd mogelijk.

Fort Altena, Werkendam

Op het snijpunt van de Biesbosch en het Land van Heusden en Altena ligt Fort Atena, in hun modern ingerichte Zaal K is ruimte voor ongeveer 400 personen. Deze ruime zaal heeft veel ramen, die in de zomer open kunnen.



Geofort, Herwijnen

Een andere bijzondere locatie is het Geofort. Hier zijn verschillende mogelijkheden om overdekt of in de buitenlucht een afscheidsbijeenkomst te houden.



Condoleanceregister



Traditioneel is er vaak een condoleanceregister waar de gasten hun naam en adres in kunnen schrijven. Dit wordt in een map gedaan en kan op die manier bewaard worden. Maar ook dit kan anders. Er kunnen bijvoorbeeld kaartjes meegestuurd worden met de rouwbrief, zodat de nabestaanden thuis de gelegenheid hebben om in alle rust een persoonlijke herinnering op te schrijven. Deze kaartjes kunnen dan de opmaak van de rouwbrief krijgen.

De kaartjes worden verzameld in mooie doosjes. Een andere mogelijkheid is om ze bij binnenkomst door de gasten aan mooie takken te laten hangen, of op een doek te laten spelden, er zijn hier ook speciale kistkleden voor die later aan de muur gehangen kunnen worden.

U kunt de gasten ook vragen een tekening, een foto of een geschreven herinnering mee te nemen en deze later tot een mooi album maken.

De afscheidsplichtigheid

Naast een kerkdienst of een bijeenkomst in een zelfgekozen locatie is er ook een mogelijkheid om het afscheid een wat informele vorm te geven. Bijvoorbeeld thuis, in de tuin of op een andere bijzondere locatie die bij uw dierbare past. Juist daar is de mogelijkheid om tijdens het samenzijn op bepaalde momenten een spreker laten spreken, een presentatie tonen, of muziek luisteren en vervolgens weer 'gewoon' verder bij te praten met de andere gasten. Door op deze manier het formele en het informele af te wisselen ontstaat een heel bijzondere sfeer.

Ook kleine, symbolische handelingen kunnen een plaats krijgen tijdens de plechtigheid: de kleinkinderen die een kaarsje bij opa aansteken of een tekening bij hem neerleggen en allemaal iets vertellen over waarom opa voor hun bijzonder was.

Kinderen die allemaal een lint aan de kist van hun moeder knopen, om zo hun verbondenheid met haar te symboliseren.

Er zijn ook speciale kaarten waar kinderen een tekening op kunnen maken en die tijdens de plechtigheid als kaarshouder gebruikt kunnen worden.



Een presentatie van foto's die een beeld geven van het leven van de overledene is vaak een moment van overdenking voor de gasten.

En het luisteren naar muziek krijgt een andere dimensie als u weet dat u luistert naar Frank Sinatra, met 'Strangers in the Night', omdat dit altijd het nummer was waarmee de dansles, waarop de overledene zijn vrouw heeft leren kennen, altijd werd afgesloten. Live-muziek geeft ook extra betekenis, zeker als het de kleinkinderen zijn die in de fanfare spelen en op de crematie 'Mijn opa, mijn opa' uit 'Ja zuster, nee zuster' laten horen.

Een kus kost niets...

Een mooi afscheid hoeft niet altijd veel geld te kosten, er zijn veel dingen te verzinnen die een uitvaart bijzonder of persoonlijk maken die niet veel hoeven te kosten. Hieronder hebben we wat van die ideeën op een rij gezet.

Een kist

Een kist is vaak een flinke uitgave, maar er zijn ook alternatieven te bedenken die heel wat minder kosten. Zo kunt u bijvoorbeeld zelf ook een kist maken, op

<https://www.uitvaart.nl/infotheek/begraven-cremeren-e-a/kisten-en-lijkwaden/zelf-een-kist-maken> treft u bijvoorbeeld een

bouwtekening voor een eenvoudige kist. Hier staat ook een filmpje op waarin te zien is hoe deze kist gemaakt moet worden.

Juist voor de handige man, die wellicht niet zo graag wil spreken tijdens het afscheid, kan dit een mooie manier zijn om zijn emoties te kunnen uiten.

Onze collega Erwin gebruikt gelaagd populierenhout voor het maken van zijn kisten, dit hout kunt u ook bij ons afnemen om zelf een kist mee te maken.



Een variant hierop is de doe-het-zelf-kist, deze kunt u zelf online bestellen en na levering in elkaar zetten. Alle onderdelen krijgt u dan al op maat geleverd, en zijn met een kruiskopschroevendraaier en een sleutel 10 in elkaar te zetten. Het moet mogelijk zijn om deze kist in ongeveer 20 minuten in elkaar te zetten.

Deze kist vindt u op <https://www.uitvaarkist-online.nl>.



Wat ook kan is kiezen voor een simpele, voordeligere kist en deze zelf extra mooi en bijzonder maken. Bijvoorbeeld door hem zelf te beschilderen, stickers te laten maken om de kist mee te beplakken, of de kist zonder bekleding te bestellen en zelf de binnenkant te bekleden met eigen beddengoed en kussens. Of juist met zijn laatste gemaaid gras, in een eigen hoelaken.

Wikkel je in liefde

Steeds meer mensen kiezen tegenwoordig voor een opbaarplank met wade, in plaats van een kist. Voordeel is dat beide erg gemakkelijk zelf te maken zijn. Zo hoeft een opbaarplank niet veel meer te zijn dan een rechte plank waar uw dierbare op kan liggen. Een wade kan bijvoorbeeld gemaakt worden van de favoriete dekbedhoes, mits deze is gemaakt van natuurlijke materialen zoals linnen, katoen of zijde. De meeste waden zijn ongeveer 200 bij 300 cm, zodat je iemand echt in mooie, zachte doeken kan wikkelen.

Koffie met cake, maar dan een beetje anders

Wat is er lekkerder dan zelfgemaakte taart? Door de hapjes of de cake zelf te maken krijgt het afscheid een heel persoonlijke sfeer. Vraag een buurvrouw of vriendin om de boodschappen voor u in huis te halen en maak er een fijne middag van met de kleine kinderen uit de familie of geniet ervan om als zussen onder elkaar een ochtend met iets anders bezig te zijn.

(Informeer wel vooraf of op uw gewenste locatie het toegestaan is om zelf consumpties mee te nemen.)



Herinneringstafel

Op een herinneringstafel kunt u alles laten zien wat een rol gespeeld heeft in het leven van de overledene, de foto's van de kleinkinderen, de zelfgemaakte quilt, het kastje van de timmerman, het puzzelboekje met de pen, de sjaal die altijd gedragen werd enz. Deze tafels worden op die manier echt een bron van herkenning.



Foto's

Als u vraagt of de gasten een foto van zichzelf met de overledene mee willen nemen, of een foto die zij echt vinden passen, dan krijgt de familie foto's waarvan ze niet weten dat die bestonden.

Met verschillende tablets of laptops kunt u ook meer plaatsen inrichten waar mensen stil kunnen staan bij het leven van hun dierbare. Zo ontstaan er vanzelf plekken in de ruimte waar mensen herinneren met elkaar gaan delen.

Via het gratis programma www.easymoza.com kunt u een foto van de overledene maken die bestaat uit allemaal andere foto's. Als u iedereen vraagt om een digitale foto op te sturen, krijgt u een heel mooi beeld, dat u af kan laten drukken en in de zaal kan hangen of bijvoorbeeld kan gebruiken voor een bedankkaartje.

Dragen

Het is een mooi gezicht, 6 dragers in hetzelfde pak, met de kist met uw dierbare op hun schouders. Maar hoe mooi is het om te zien hoe uw dierbare door de jongens van de voetbalclub gedragen te zien worden, door zijn of haar collega's of door de kleinkinderen? Ook voor deze mensen is het fijn als zij iets kunnen betekenen tijdens het afscheid en zij voelen zich vaak vereerd als hen dit gevraagd wordt.

We kunnen altijd met u meedenken voor oplossingen als u graag zelf wilt dragen, maar niet aan 6 dragers komt. Zo kunnen we bijvoorbeeld kijken naar een lichtere kist of een opbaarplank met wade, waardoor 4 dragers voldoende is. Nog een optie zou zijn om gebruik te maken van een rijdende baar, waardoor het tillen maar op een enkel moment nodig is.



Bloemen

Bloemen zijn op legio manieren in te passen tijdens een afscheid, en ze hoeven echt niet allemaal veel geld te kosten. Zo kan het heel mooi zijn om de pioenen uit de tuin van moeder los op haar kist te leggen.

Of laat alle kleinkinderen een klein bosje bloemen uit de tuin of berm plukken, voor in kleine vaasjes die op tafel staan.



Wanneer iedere gast één bloem meeneemt, kan daar tijdens de plechtigheid in één of meer vazen een mooie schikking van gemaakt worden. Dit kan gebruikt worden als thema voor het afscheid, op deze manier worden alle gasten met elkaar verbonden en wordt zichtbaar dat iedereen een eigen band met de overledene had. De bloemen kunnen meegenomen worden naar de begraafplaats of ze kunnen met de nabestaanden mee naar huis, waar ze nog langere tijd troost zullen bieden door de herinneringen die ermee verweven zijn.

Het is ook mogelijk om wat bloemen uit een rouwstuk te halen om deze te drogen, op deze manier blijft er iets tastbaars van de speciale dag van de uitvaart bij u. Deze bloemen kunnen bijvoorbeeld bewaard worden in een mooie fles of pot.



Oudervets nabuurschap, belevings van nu

We hebben het al een paar keer ter sprake gebracht; vraag een buurvrouw, collega's, of vriendin om ergens mee te helpen! Zij willen u graag helpen door bijvoorbeeld boodschappen te doen, een keer avondeten te verzorgen of op de kinderen te passen. Veel mensen voelen zich ronduit vereerd als hen gevraagd wordt of zij drager willen zijn tijdens de uitvaart. Zij vinden het fijn dat zij iets voor u kunnen betekenen, net zoals u dat graag voor hen zou doen als de rollen omgekeerd waren.

Kleding om te koesteren

Als dierbare overleden is, dan blijft er een kast vol kleding achter. Aan die kleding kleven vaak de mooiste herinneringen. Het uitruimen van de kledingkast is dan ook vaak een hele emotionele stap in het rouwproces. Hoe mooi is het dan om die kleding niet zomaar weg te doen, maar hier iets moois van te (laten) maken? Dan blijft de kleding in een andere vorm toch dichtbij. U zou bijvoorbeeld kunnen denken aan een quilt van de flannellen overhemden, een kussen voor op de bank van oma's trui, of een hartje voor in de kerstboom.



Vervoer

De boer die zijn laatste rit maakt op de platte kar achter zijn trekker. De timmerman die achterin zijn werkbuis van de kerk naar de begraafplaats wordt gebracht. Of de dochter die haar vader zo vaak naar het ziekenhuis heeft gebracht in haar Ford Focus, en hem nu voor het laatst wegbrengt naar het crematorium. Het mag en kan vaak ook. Dit is een schitterende manier om kosten te besparen en een persoonlijk element aan de uitvaart toe te voegen. Wij denken graag met u mee als het gaat om mogelijkheden, de route etc.

Uit of thuis?

Bij een locatie voor een condoleance en afscheid denken mensen al snel aan een zaaltje, een kerk of een uitvaartcentrum. Maar er zijn bijna altijd ook manieren te verzinnen om thuis een condoleance of afscheid vorm te geven. Denk er bijvoorbeeld aan om in de zomer de tuin erbij te betrekken, of een tent neer te laten zetten in de tuin. Dit is natuurlijk ook niet voor niets, maar het zorgt er wel voor dat er geen vervoer van uw dierbare nodig is, en dat u de catering en bediening in eigen hand hebt. Daarnaast is het persoonlijke en eigen gevoel dat u hier aan overhoudt onbetaalbaar. Wij denken heel graag met u mee over mogelijkheden om bij u thuis een condoleance of afscheid te organiseren.



Andersom denken

Niets moet, alles mag. Waarom zou de condoleance de avond voor de uitvaart moeten zijn? En waarom is het informele samenzijn eigenlijk na de begrafenis? Als we deze volgorde omdraaien komt dat soms gunstiger uit als het bijvoorbeeld om consumpties gaat en daarnaast kan het ook de sfeer bij een uitvaart openbreken. Sluit het samenzijn eens af met een gezamenlijke wandeling of een kort ritueel buiten bij het crematorium.

Begraafplaatsen

Iedere gemeente heeft wel één of meer begraafplaatsen. Het is niet altijd zo dat iedereen overal begraven mag worden. Voor kleine, goedkopere of bijzonder mooi gelegen begraafplaatsen stelt de gemeente soms regels vast dat de overledene een binding met de gemeente moet hebben. Wij kunnen dit altijd voor u navragen bij de gemeente van uw keuze. In de omgeving van Meerkerk geldt dit bijvoorbeeld voor de begraafplaatsen in Lexmond en Dalem.

Natuurbegraafplaatsen

In Nederland komen steeds meer natuurbegraafplaatsen. Dit zijn gebieden waar de natuur in haar waarde gelaten wordt. De graven worden niet in rechte rijen gelegd, maar daar waar het mogelijk is, tussen de bomen en struiken. Er wordt niet geschoffeld en geen blad weggeblazen. Traditionele grafmonumenten en kruizen zijn niet toegestaan. De naam van de overledene wordt vaak aangegeven met een zwerfkei, een kunstwerk van natuurlijke materialen of een eenvoudig houten paaltje.



De dichtstbijzijnde natuurbegraafplaatsen bij Meerkerk zijn IJsselhof in Gouda en Den en Rust in Bilthoven. Bij veel natuurbegraafplaatsen is er vaak ook een mogelijkheid om de plechtigheid in de openlucht te houden. Omdat er nog maar weinig natuurbegraafplaatsen zijn is hier iedereen welkom en zijn er geen regels voor economische binding en dergelijke.

www.natuurbegraafplaats.nl

www.yarden.nl/uitvaartlocatie/begraafplaats-crematorium-gouda-ijsselhof.htm

www.dehoevens.nl/nl/natuurbegraafplaats

www.weverslo.nl

www.denenrust.nl/begraven/De-Natuurbegraafplaats

Bovengronds begraven

In Zuid-Europese landen is het heel gewoon: bovengronds begraven. Hier in Nederland hechten we nog veel waarde aan het ‘ter aarde bestellen’ en het teruggeven van het lichaam aan de aarde. Toch komen er ook hier mogelijkheden voor bovengronds begraven. Dit is namelijk een mogelijkheid om goed gebruik te maken van de schaarse grond in ons land. Het is al mogelijk in onder andere Lisse, Enschede en Rotterdam.



Draagsters

Er zijn verschillende momenten waarop de kist met de overledene gedragen of gereden zal worden. Bijvoorbeeld als iemand het huis verlaat om naar de condoleance of afscheidsplechtigheid te gaan, als de overledene de zaal in komt, als de overledene de zaal na de plechtigheid verlaat en op de begraafplaats. Bij het graf zijn er minimaal vier mensen nodig om de kist met de overledene op het graf te tillen.

Naast het rijden van de kist met de overledene op een rijdende baar is het ook mogelijk de overledene te dragen. Dragen kan aan de hand of op de schouder. Het dragen wordt meestal met 6 personen gedaan, maar dit is geen vaststaand iets.

Zelf dragen

Als familieleden, vrienden of burens zelf willen dragen kan dit natuurlijk altijd. Het is voor iedereen een emotioneel moment als de kist met oma door haar kleinkinderen naar het graf gedragen wordt. En voor de familie kan het heel fijn zijn om dit zelf te doen. Zo kan oma letterlijk op handen gedragen worden.

Wij zullen het dragen altijd oefenen. Dit gebeurt met de kist met de overledene, niet met een oefenkist. We doen dit om de dragers vooraf echt te laten ervaren hoe het dragen zal zijn. Op deze manier hoeven zij zich tijdens de plechtigheid geen zorgen te maken of het wel goed zal gaan. Ze kunnen erop vertrouwen dat het zal lukken.

Professionele draagsters of dragers

Het is ook mogelijk dragers in te huren. Er zijn er verschillende organisaties die mannelijke of vrouwelijke dragers kunnen verzorgen. Dit kunnen heren op leeftijd in het zwart of grijs zijn of jonge dames/heren tussen de 20 en 27 jaar die het dragen met bijna militaire precisie uitvoeren. De keuze die u maakt is natuurlijk afhankelijk van de voorkeuren van de overledene en wat bij u past.



Foto's, video en geluid

Veel gebeurtenissen in ons leven worden op foto's en video vastgelegd, zoals de geboorte, de eerste stapjes, verjaardagen of een huwelijk. Maar bij de dood houdt dit op. Er worden maar zelden foto's gemaakt bij een begrafenis of crematieplechtigheid. Als het gebeurt zijn mensen er wel heel blij mee. Tijdens de uitvaart zelf bent u door de emoties soms niet in staat om alles goed in u op te nemen en dan is het prettig als er een film is of een fotoalbum waar u alles in terug kunt zien. Als er jonge kinderen achterblijven is het zelfs aan te bevelen om alles vast te leggen, omdat zij er dan jaren later nog naar kunnen kijken.

Foto's en film presenteren



Wellicht wilt u de vastgelegde momenten van het leven van uw dierbare met meerdere mensen delen. Denk hierbij aan het trouwen, het spelen met de kleinkinderen of beelden van een fijne vakantie. Dit kan met foto's en filmpjes.

Er zijn in de periode na het overlijden diverse momenten waarop u dit zou kunnen doen. Dit kan natuurlijk gewoon bij u thuis aan de keukentafel op een moment dat dit voor u goed voelt.

U kunt er ook voor kiezen om tijdens de condoleance of het afscheid foto's of filmbeelden te delen met de gasten. Wij kunnen u er bij helpen om deze presentatie te maken en natuurlijk kunnen wij er ook voor zorgen dat er op de locatie een laptop, beamer en scherm aanwezig zijn om de presentatie daadwerkelijk te laten zien.

Er kan met foto's heel veel gedaan worden. Zo kan bijvoorbeeld de achtergrond bewerkt worden, als hier minder mooie dingen op staan. Er kan een mooie foto bij de kist van de overledene geplaatst worden of bij het condoleanceregister. Dit kan een foto in een lijst zijn, of geprint op canvas, een houten paneel of een staand vaandel.

Er kan een tafel komen met allemaal verschillende foto's en andere herinneringen, zoals de klompen van opa of het puzzelboekje van oma.

Bij een fotopresentatie kan toepasselijke muziek gemonteerd worden. En een presentatie hoeft natuurlijk niet altijd via een (groot) scherm gepresenteerd te worden; het kan ook tijdens de condoleance op een laptop, zodat iedereen een eigen moment kan kiezen om de foto's te bekijken.

Het vastleggen van het afscheid

Soms hoor je mensen vertellen dat tijdens de condoleance of de uitvaart dingen “langs hen heen zijn gegaan”. Zij hebben verschillende dingen niet opgemerkt, gasten niet gezien en ga zo maar door. Dit is natuurlijk erg vervelend. Door de manier waarop wij bij De Stilte werken proberen wij er voor te zorgen dat dit bij het afscheid van uw dierbare niet gebeurt. Helaas kunnen wij dit niet altijd helemaal tegen gaan. Het kan ook zo zijn dat er iemand is die niet bij het afscheid kan zijn, maar dit wel graag had gewild. In beide gevallen zijn foto's of een filmopname fijn om achteraf nog eens terug te kunnen kijken.

U kunt de keuze maken om het afscheid vast te leggen door foto's of door een filmopname. Wij hebben contacten met professionele fotografen en cameramensen. Door hun ervaring weten zij hoe het werkt op de dag van het afscheid en u kunt er op vertrouwen dat zij niet té opvallend te werk gaan. Zowel de foto's als de video worden gemonteerd, nagewerkt en voor u op een CD of DVD gezet zodat u achteraf de beelden van deze bijzondere dag nogmaals terug kunt kijken.

Natuurlijk bent u uitgenodigd om aan een vriend of kennis te vragen of zij dit voor u willen doen. Echter, ook zij moeten afscheid kunnen nemen en dit kan moeilijker zijn als zij aan het fotograferen of filmen zijn.

In de meeste crematoria is het mogelijk een dvd-opname te laten maken. Vaak wordt dit zelfs standaard gedaan. Ook kan de afscheidsplichtigheid via internet uitgezonden worden. Mensen die niet aanwezig kunnen zijn, kunnen dan met een speciaal wachtwoord de bijeenkomst toch volgen.

www.robhaakfotografie.nl

www.terugkijkenopeenpassendafscheid.nl

www.degevoeligeplaat.nu



Geluidsvoorzieningen

Als u er voor kiest om de plechtigheid bijvoorbeeld thuis, in een restaurant of op een locatie te houden waar geen geluidsvoorzieningen zijn, dan kunnen wij hier voor zorgen. Er kan dan ook een geluidsopname gemaakt worden. Ook hiervoor schakelen wij een professioneel bedrijf in, afhankelijk van uw wensen. Bij het graf gebruiken wij een draagbare geluidsinstallatie. Met zo nodig extra geluidsversterking.

Livemuziek

Livemuziek kan op veel momenten tijdens een afscheid gebruikt worden. Het meest gebruikte is natuurlijk het orgel in de kerk. Maar eigenlijk kan vrijwel ieder instrument gebruikt worden om een uitvaart een persoonlijk karakter te geven. Laatst speelde de oudste kleinzoon tijdens het afscheid nog één keer piano voor zijn opa. Dat was heel ontroerend en de kleinzoon vond het prachtig om te doen.

Professionele musici

Er zijn professionele musici die tijdens een begrafenis of crematieplechtigheid kunnen spelen. Variërend van het Adagio van Bach door een celliste tot liedjes van Jan Smit of een plaatselijke rockband waar de overledene fan van was.

Livemuziek kan zowel binnen als buiten ten gehore gebracht worden. Een trompettist die bij het graf speelt terwijl de rouwstoet de begraafplaats oploopt, roept de familie als het ware naar het graf toe. De stoet kan vooraf gegaan worden door de muziek van een doedelzakspeler. Of misschien past het meer bij de overledene dat er aan het graf gitaar gespeeld wordt.



Zang

Muziek kan natuurlijk ook gebruikt worden als begeleiding bij het zingen. Hiervoor zijn zangeressen en zangers in te huren, maar de gasten kunnen natuurlijk ook met elkaar het favoriete nummer van de overledene zingen. Of misschien wil het zangkoor waar moeder iedere week mee oefende wel een mooi afscheidslied voor haar zingen.

Een speciale plaats in dit rijtje is er voor Cato Fluitsma. Zij kan samen met de familie een lied maken over de dierbare die is overleden. Dit kan een liedje van 3 zinnen zijn, maar ook een soort gezongen levensloop. Zij komt bij u thuis om met de achtergebleven naasten een goede muzikale omlijsting van het afscheid te verzorgen. Cato begeleidt zichzelf op de accordeon.



www.catofluitsma.com

www.marsmelody.nl

www.bagpipeplayer.nl

www.artiestvooru.nl

Bloemen

Bloemen kunnen troost en liefde geven bij een uitvaart. Vooral als er aandacht is voor de symboliek van de verschillende soorten en kleuren. Zo betekent een roze anjer 'ik zal je nooit vergeten' en witte en rode rozen 'voor altijd samen'. Het kan natuurlijk ook dat iemand gewoon veel van een bepaalde soort bloem hield. Dan kunt u op de rouwkaart zetten 'Jan hield veel van rode gerbera's'. Veel mensen zullen dan één of meer gerbera's meenemen, of een rouwstuk waar ze in verwerkt zijn. De gerbera staat trouwens symbool voor openhartigheid.

Misschien wilt u juist geen bloemen. Dan is het goed om dit op de kaart te zetten zodat de gasten weten wat uw wensen zijn. Je voorkomt hiermee niet dat iemand toch een bloem meeneemt, bijvoorbeeld omdat dit haar manier is om afscheid te nemen.

Rouwstukken of iets anders

Wij zijn al snel geneigd om bij bloemen te denken aan een rouwstuk of een rouwkrans. Maar er zijn veel mogelijkheden.



Afhankelijk van het jaargetijde kan iedereen een bloembol meenemen, die later op het graf geplant kan worden. Of vraag mensen om één bloem mee te nemen. Deze kunnen bij het graf neergelegd worden, of in vazen worden gezet.

Soms komen mensen al jaren bij dezelfde bloemist en hebben daar een goede band mee opgebouwd. Dan kan het fijn zijn om hiermee te overleggen wat de wensen zijn. Een bloemist komt hiervoor graag bij u langs.

Als de overledene van de natuur hield kan dit gebruikt worden voor de bloemen. Riet, wilde bloemen, mooie grassen, alles uit de natuur kan gebruikt worden in een bloemstuk of als een mooi boeket in een vaas.

Of persoonlijke zaken worden in de bloemen verwerkt, zoals een stuk gereedschap of een knuffel. Of een bloemstuk kan geprepareerd worden, zodat het altijd mooi blijft.



Bij het graf kan als laatste groet een handje bloemblaadjes op de kist van de overledene gestrooid worden of kunnen er vergeet-mij-nietjes gezaaid worden.

Bloemen in het crematorium

Bij een crematorium is er vrijwel altijd de mogelijkheid om de bloemen buiten op een speciale plaats neer te laten leggen. Meestal blijven ze hier één tot twee dagen liggen om daarna plaats te maken voor nieuwe. Het is altijd mogelijk om de bloemen mee te nemen. Misschien is er wel een graf van de ouders van de overledene waar u de bloemen heen kunt brengen, of van een andere dierbare. De bloemen kunnen ook bij een monument neergelegd worden. U dient er dan wel voor te zorgen dat de bloemen ook weer weggehaald worden als ze uitgebloeid zijn. U kunt ze ook zelf in uw tuin neerleggen, als een herinnering aan de warme belangstelling die er voor uw dierbare geweest is.

Meer doen met bloemen

Bloemen, maar ook bossen riet of maïs, kunnen gebruikt worden om de kerk of de zaal waar de afscheidsbijeenkomst gehouden wordt, aan te kleden. Dit kan natuurlijk ook met kleine vaasjes met een paar bloemen op tafel.

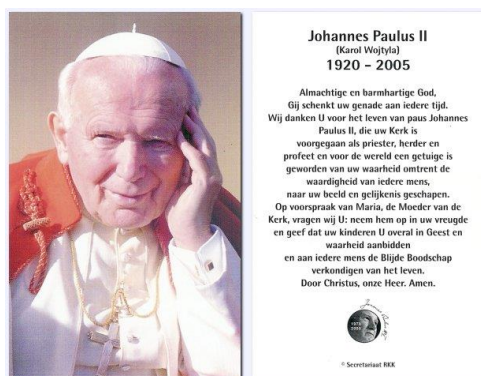
Bij bloemen denken we meestal alleen aan bloemen op de kist of als decoratie. Laatst hadden we een uitvaart van iemand die zoveel van bloemen hield dat ze voor haar overlijden bij de bloemist had geregeld dat zij in haar kist 4 toefjes met rozen meekreeg en een klein boeketje met orchideeën in haar hand. Haar familie wist niet wat ze precies geregeld had, maar was blij verrast met het resultaat. Het paste helemaal bij haar en zag er prachtig uit.

Bidprentjes en bedankjes

In Nederland is het heel gebruikelijk dat naast de rouwkaart tijdens of een aantal weken na de uitvaart een bidprentje of dankbetuiging aan iedereen die belangstelling toont wordt gegeven of gestuurd. Naast de traditionele bidprentjes en bedankkaartjes zijn er nog andere manieren om mensen een tastbare herinnering aan de overledene te geven.

Bidprentjes

Een bidprentje of gedachtenisprentje is een klein prentje dat vaak binnen de Katholieke Kerk als herinnering aan een overlijden wordt meegegeven. Er staat op een bidprentje vaak een religieuze afbeelding en een gebed, maar tegenwoordig kan ook een foto van de overledene afgebeeld worden met een beschrijving van het leven. Ook worden de naam, geboorte- en overlijdensdatum van de overleden vermeld. Tijdens of na de dienst worden de bidprentjes aan de aanwezigen uitgedeeld.



Niet-Katholieken geven hieraan een eigen draai door een herinneringskaartje te maken waarop de overleden persoon wordt beschreven met daarbij een persoonlijk tintje zoals een tekening, een foto of iets anders eigens. Dit kaartje kan voorzien worden van een bedanktekst zodat het direct gebruikt kan worden als bedankkaartje.

Bedankjes

Traditioneel wordt er zes tot acht weken na een uitvaart een dankbetuigingskaartje verzonden. Dit wordt vaak gedaan om de mensen te bedanken die hun medeleven getoond hebben in de moeilijke tijd rond het overlijden van een dierbare. Deze kaartjes kunnen opgemaakt worden op basis van uw wensen, bijvoorbeeld met de afbeelding of foto van de rouwbrief. Ook kan er een advertentie in de krant geplaatst worden.



U kunt er ook voor kiezen om het bedankje direct na afloop van de uitvaart uit te delen.

Dit kan een kaartje zijn, maar ook hiervoor geldt dat alles mogelijk is:

- ~ een organzazakje met daarin een kleine foto van uw dierbare en een waxinelichtje
- ~ een windlicht van doorschijnend papier met een tekst, afbeelding of tekening daarop
- ~ een kaartje waar een zakje met bloemzaadjes van bijvoorbeeld Vergeet-mij-nietjes in geplakt worden

Soms wordt er voor gekozen een kaartje op een ander moment te versturen, een jaar na het overlijden of op de geboortedag van de overledene.

www.memoriae.nl



Diversen

We hebben niet de illusie dat wij hier een volledig overzicht hebben gegeven van alles wat er mogelijk is bij een uitvaart. Dat kan namelijk niet, omdat er bijna geen grenzen zijn aan de keuzes. Hieronder vindt u nog een aantal ideeën.

Opbaarhuisje

Wij merken dat mensen er weer steeds vaker voor kiezen om hun geliefde thuis op te baren. Het kan zijn dat u er tegenop ziet, om dit in uw huis te doen. Hiervoor is een oplossing: een mobiel opbaarhuisje. Het huisje van 3 x 3 meter staat binnen anderhalf uur in de tuin of op het terras. www.opbaarhuisjes.nl



Rouwkamer op maat

Als u wel graag in huis op wilt baren en toch graag een sfeer van een rouwcentrum wilt hebben dan is het wellicht een idee om een rouwkamer op maat te laten maken. Met stoffen wanden, verlichting en ruimte voor persoonlijke spullen kan overal een intieme rouwkamer gemaakt worden.

www.rouwkameropmaat.nl/



Condoleancesites

Op internet is het mogelijk om zelf een condoleancesite te openen. Iedereen kan deze bekijken en een boodschap achterlaten. Een andere mogelijkheid is om via de uitvaartbegeleidster een site te regelen. Deze is toegankelijk voor mensen die het webadres weten. Zij kunnen daar een boodschap op achterlaten, eventueel met foto. Na zes maanden kunnen alle reacties gebundeld worden in een boekwerkje.

www.neemafscheid.nl



Advertenties

Iedere krant heeft de mogelijkheid een rouwadvertentie te plaatsen. Vaak is de tekst van deze advertentie vrijwel gelijk aan de rouwbrief, maar hij kan natuurlijk ook gebruikt worden om mensen te laten weten dat iemand is overleden, zonder iedereen uit te nodigen voor het afscheid. De prijs van een advertentie wordt berekend per kolom, per mm. hoogte. Vaak is een advertentie twee kolommen breed. Hoe groter het verspreidingsgebied van de krant, hoe hoger de kosten. Advertiseren in landelijke dagbladen is het duurst, zeker op zaterdag, dan hanteren de kranten een hoger tarief dan door de week.



Rouwclown

Door de spontane en onbevangen houding van de rouwclown verkrampen mensen minder snel en laten ze hun emoties makkelijker de vrije loop. Huilen kan, lachen mag en applaudisseren lucht ook op. De rouwclown maakt geen grappen maar helpt strakke patronen die het rouwen in de weg staan te doorbreken.

www.rouwclown.be



Tekstschrijfsters

Een tekstschrijfster kan u helpen bij het op papier zetten van het levensverhaal van de overledene. Dan kunt u het verhaal zelf voorlezen of door een familielid, vriend of de tekstschrijver laten voorlezen. Een tekstschrijfster komt bij u langs om kennis te maken en om met u te praten over uw dierbare. Zo komt zij aan de informatie die nodig is om het levensverhaal te vertellen.

www.taalcreatief.nl

Begeleiding van de plechtigheid

Het komt steeds vaker voor dat een familie moeite heeft met het invullen van een afscheidsplechtigheid, bijvoorbeeld als moeder die altijd naar de kerk ging, is overleden, terwijl de kinderen zelf na hun kinderjaren nooit meer in de kerk zijn geweest. De kinderen kunnen dan zoeken naar een afscheid dat tegemoet komt aan het geloof van moeder, zonder dat het een echte kerkdienst wordt, zodat de kinderen zich er ook in kunnen herkennen.



Of het geloof speelt geen rol binnen een gezin, maar zij willen graag de hulp van iemand die een zinvolle invulling aan het afscheid kan geven. Soms is de uitvaartbegeleidster daar niet de juiste persoon voor. Dan kan er gekozen worden voor een ritueelbegeleidster. Deze maakt samen met de familie het afscheid, waarbij de familie de mogelijkheid krijgt om zo veel mogelijk zelf te doen als zij dit willen.

Een plechtigheid kan begeleid worden door een ritueelbegeleidster. Ina Schut verzorgt voor ons regelmatig de invulling van een bijeenkomst. Zij kan door haar opleiding en persoonlijkheid een plechtigheid een geheel eigen invulling geven en dat is veel meer dan een levensloop



schrijven en de verschillende sprekers aankondigen. Door soms kleine dingen, zoals de kleinkinderen niet alleen een kaars aan te laten steken bij oma, maar ook direct een mooie herinnering met iedereen te laten delen, krijgt het symbolisch aansteken van licht bij oma een grotere diepgang. En wanneer Ina in het crematorium aan het einde een gedicht of een tekst voorleest dat helemaal past bij degene die overleden is, dan nemen de gasten met een heel ander gevoel voor het laatste afscheid van hun dierbare dan wanneer er wordt geëindigd met de mededeling dat er gelegenheid is tot condoleren en het drinken van een kopje koffie.

Aan het graf

Ook bij het graf zijn er veel mogelijkheden om het afscheid een persoonlijke invulling te geven.

In de omgeving van Meerkerk is het gebruikelijk de kist met de overledene in het graf te laten dalen met behulp van een lift. Het is ook altijd mogelijk dat de nabestaanden dit zelf doen met touwen. Dit kan degenen die achterblijven het gevoel geven dat zij tot het laatste toe alles gedaan hebben wat ze konden doen voor hun geliefde.

Als de kist gedaald is, is het mogelijk om de gasten een schepje zand of een handje bloemblaadjes in het graf te laten gooien. Dit als symbool van het definitieve afscheid van de overledene.

Maar ook het loslaten van vlinders, duiven of ballonnen in de vorm van een hartje kunnen het afscheid symboliseren.



En nog veel meer

- ~ bij het afscheid eten wat uw dierbare lekker vond, www.mkccatering.nl
- ~ bier drinken dat volgens oude tradities gebrouwen wordt, o.a. voor uitvaarten, www.jopen.nl
- ~ kaars (laten maken) met foto erop, www.dekaarsenmakerij.nl
- ~ foto laten verwerken in sieraad of op katoen, www.puuranders.nl
- ~ een dans laten uitvoeren tijdens de uitvaart, www.uitvaartdans.nl
- ~ een mooie kist om je herinneringen in te bewaren, beschilderd naar uw eigen wens, www.boxofmemories.nl
- ~ voor nog veel meer ideeën, www.1001lichtjes.nl

Grafmonumenten

Op een graf kan een grafmonument geplaatst worden. Vaak denk je daarbij in eerste instantie aan een steen, maar er is tegenwoordig veel meer mogelijk: hout, metaal, keramiek, glas en brons. Een grafmonument kan geleverd worden door een steenhouwerij of bijvoorbeeld een plaatselijke kunstenaar. Het is belangrijk om rustig de tijd te nemen voor de keuze. Begraafplaatsen zijn natuurlijk de mooiste 'showrooms'. Door hier rond te kijken zult u vanzelf merken wat u mooi vindt en wat niet. Daarnaast kunt u steenhouwers en kunstenaars bezoeken om te kijken wat zij kunnen bieden. Zo heeft Stichting Memento Gedenkbeelden kunstenaars door het hele land die u graag helpen bij het maken van een monument of urn. Schroom ook niet om prijzen van verschillende leveranciers met elkaar te vergelijken.

Wat er wel en niet op het graf mag komen is per gemeente – en soms per begraafplaats – verschillend. Op een natuurbegraafplaats is het niet de bedoeling dat er een grote steen zerk geplaatst wordt. Hier is het gewenst dat het monumentje in harmonie met de omgeving is. U moet altijd een vergunning bij de gemeente aanvragen voor het plaatsen van bijvoorbeeld een steen. Hierbij krijgt u dan ook de voorwaarden waaraan het gedenkteken moet voldoen. Meestal zal de steenhouwer of de kunstenaar deze vergunning voor u verzorgen.



Het is natuurlijk ook mogelijk dat u zelf iets maakt om op het graf te zetten. Belangrijk is dat u goed bij de gemeente informeert wat is toegestaan. De Stilte kan u hierbij adviseren. En het hoeft natuurlijk helemaal niet ingewikkeld te zijn, een kei op het graf, of het graf veranderen in een bloementuin kan ook heel mooi zijn.



Aan het begin van de 20^e eeuw was het gewoonte een graftrommel op een graf te plaatsen. Dit is een trommel, afgesloten met een glasplaat, waar kunstbloemen of een foto in geplaatst kan worden. Na ongeveer 1940 werden er geen nieuwe meer geplaatst. De laatste jaren worden de graftrommels die er zijn weer opgeknapt en inmiddels zijn er ook nieuwe te koop.



Asbestemmingen

In Nederland is het wettelijk verplicht dat de as van een overledene na de crematie minimaal een maand wordt bewaard in het crematorium. In deze tijd kunt u bedenken welke bestemming u de as wilt geven. Als deze periode te kort is om een definitieve keuze te maken kan de as nog langer bewaard worden in het crematorium of bijvoorbeeld in een asbus mee naar huis genomen worden.

Wat u kunt doen met de as

In grote lijnen moet u een keuze maken om de as te verstrooien of te bewaren. Voor beide zijn heel veel verschillende mogelijkheden. Wanneer u kiest voor verstrooiing kunt u kiezen voor een strooiveld op de begraafplaats of bij het crematorium, maar ook in uw eigen tuin. U kunt de as op zee laten verstrooien vanaf een boot of vanuit een vliegtuig of loslaten in een ballon die op grote hoogte kapot zal gaan. Staatsbosbeheer biedt de mogelijkheid om as op bepaalde (aangewezen) plekken in het bos te verstrooien. U kunt dus een manier kiezen die bij uw dierbare past. Wanneer u ergens as verstrooit moet u daarvoor wel toestemming van de (grond)eigenaar hebben. Het moment van verstrooiing kan in familiekring gebeuren en weer een mooie herinnering toevoegen aan het afscheid.

Voor het bewaren van de as is er een grote keuze uit de verschillende mogelijkheden:

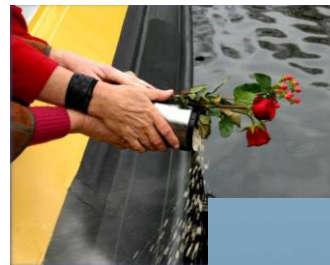
- ~ begraven in een (urnen)graf of bijzetten in een bestaand graf
- ~ een boom laten groeien die gevoed wordt door de voedingsstoffen uit de as
- ~ een deel laten verwerken in een sieraad of een diamant
- ~ bijzetten in een urnenmuur
- ~ in de verf voor een schilderij laten doen
- ~ met een waterurn heel langzaam teruggeven aan de aarde
- ~ in een glazen voorwerp laten opnemen
- ~ in een koesterkeitje een klein deel van de as op laten nemen





De Waterurn: de as zal door het regenwater worden meegenomen op een eeuwig durende reis.

De as van uw dierbare verstrooien op zee behoort ook tot de mogelijkheden.



Een urn als lamp

Stap voor stap afscheid nemen. De Tolad is een staf die gevuld kan worden met de as. Bij elke stap van een wandeling wordt er een klein beetje as losgelaten.



www.glazeniers-glaskunst.nl
www.emotionbeads.nl
www.eternal.nl
www.asbeelden.nl
www.duo-urn.nl
www.glass-art.nl
www.kneedbaresteen.nl
www.urnenvanhout.nl

www.silentmemories.nl
www.tolad.eu
www.urn.nl
www.asverstrooiing.eu
www.meanderships.nl
www.michelkuipers.nl

Sieraden

Een overleden dierbare draagt u natuurlijk altijd mee in uw hart. Om toch iets tastbaars mee te dragen kunt u er voor kiezen om een sieraad te laten maken, met daarin bijvoorbeeld een lokje haar, as of een vingerafdruk verwerkt.



Maar niet alleen hiervan kan een sieraad gemaakt worden. De voetafdruk van een kindje en natuurlijk een foto kunnen gebruikt worden door een edelsmid om iets moois te maken.

Denk eens aan de knopendoos of de knopen van de kleding, er zijn mensen die hiervan bijzondere kettingen kunnen maken.





Een lederen armband met een vingerafdruk erop.

Als u weet dat één van uw dierbaren gaat overlijden is het ook mogelijk dat u met elkaar nog een sieraad uit gaat zoeken. Zo kan een vader nog een mooie ketting voor zijn dochters uitzoeken, of een vrouw als aandenken een ring voor haar man.

www.bijmijassieraden.nl
www.parlamore.nl
www.emotionbeads.nl
www.nobelmemoria.nl
www.silentmemories.nl
www.procasting.nl
www.rickykanters.nl

Nazorg

Rouwverwerking

Het verlies van een dierbare verwerken doet iedereen op zijn eigen manier. Er is geen standaard voor, er is geen goed en er is geen fout. Dit maakt het voor veel mensen ook zo moeilijk om er met elkaar over te praten. Het kan prettig zijn om over uw verlies te praten met een onbekende. Zij kunnen hulp bieden met de verwerking na het overlijden van uw dierbare. Zij kunnen bevestigen wat u misschien al dacht, handige tips en adviezen geven. Er zijn een aantal algemene organisaties, zoals www.landelijksteunpuntrouw.nl en www.dehorizon.org. Maar er zijn ook organisaties voor specifieke doelgroepen, zoals broers of zussen via www.broederzielalleen.nl, gericht op kinderen en jongeren via www.achterderegenboog.nl of www.voorjongehelden.nl.

Herinneren

Rond 1 en 2 november, Allerheiligen en Allerzielen worden in het hele land herinneringsbijeenkomsten georganiseerd, o.a. door uitvaartorganisaties. Hier krijgt iedereen die iemand wil gedenken de gelegenheid om een kaarsje aan te steken, de naam van de overledene te noemen, vaak tijdens een avond met mooie muziek en een fijne omgeving. Dit gezamenlijk herdenken kan mensen troost bieden.

Iedere tweede zondag in december is het Wereldlichtjesdag. Op deze dag worden over de hele wereld om 19.00 uur kaarsjes aangestoken ter nagedachtenis aan alle kinderen die zijn overleden. Op deze manier gaat er gedurende 24 uur een lint van licht over de wereld. Het maakt hierbij niet uit hoe oud het kind was of hoe lang het geleden is dat het is overleden. Je kind blijft immers je kind en altijd in je gedachten.



Een andere manier van het omgaan met herinneringen is om tastbare zaken een nieuwe vorm te geven: een boekje maken van handgeschreven brieven, een wandkleed van de kleding, een mooi lijstje voor een bijzondere foto. Zo wordt een dierbare herinnering nog meer bijzonder voor u.

Praktische hulp

Er zijn ook veel praktische zaken die geregeld moeten worden na het overlijden van een dierbare.

U kunt hierbij denken aan het opzeggen van een lidmaatschap, waarde bepalen van de nalatenschap en het doen van aangifte voor de erfbelasting. Het kan zijn dat u het juist prettig vindt om dit zelf te verzorgen. Anderen vinden dit juist een vervelend idee en willen hier hulp bij.

Als mogelijkheid biedt De Stilte administratieve nazorg. Hierbij verwerken wij voor u alle administratieve formaliteiten welke voortvloeien uit een overlijden.

U kunt onder andere ook terecht bij:

www.nunazorg.nl